



خانواده در کنار هم

شاد باشیم، عشق بورزیم

ذبیح الله رنجبر راد، روان شناس بالینی و کارشناس برنامه های خانواده رادیو مازندران



شادی پر ارزش ترین نعمت در جهان است، نعمتی که کودکان ما بهتر می توانند آن را ببینند و لمس کنند. در ادامه فراهایی از اظهارات این کارشناس برنامه های خانواده رادیو مازندران آمده است.

قلب شاد هم بزرگترین نعمتی است که هر یک از ما می توانیم به فرزندان خود هدیه کنیم. خاطرات شاد هر یک از ما مربوط به زمان کودکی و یا زمانی است که هر یک از ما با کودکان خود سپری کردیم. کودکان دیروز به دلیل نزدیکی با طبیعت، لذت بیشتری تجربه کردند. زندگی آپارتمان نشینی موجب شده تا شادی نه تنها در کودکان بلکه در بزرگسالان هم کاهش یابد.

فصل تابستان فرصت خوبی است که بچه ها را به کنار رودخانه، جنگل و دریا ببریم. طبیعت به کودک و بزرگسال شادی هدیه می دهد، کمک می کند تا انسان ها حال خوبی پیدا کنند.

کودکان ما ۹ ماه از سال را در محیط تکراری که تنها آموزش یاد می دهد، سپری کردند. تابستان فرصت خوبیست که هر یک از ما فضای بازی و شادی را برای کودکان خود فراهم کنیم.

شادی اگر در جامعه ای کمرنگ شود، غم و ناراحتی جایگزین آن می شود و ما مشکلات بیشتری را نسبت به امروز در جامعه تجربه می کنیم. جامعه شاد سلامت فردی و اجتماعی را نیز ارتقا می دهد.

همه ما یاد گرفتیم که به غم بیشتر از شادی اهمیت دهیم و برای غم و اندوه خود برنامه ریزی کنیم، اما ظاهراً برای شادی کردن فرصت نداریم.

به جرات می توان گفت اغلب ما به بیماری غم گرفتار هستیم. این بیماری در جشن ها هم چهره خود را به ما نشان می دهد. ما با این کار بسیاری از موفقیت های طلایی کودکان خود را از بین می بریم.

یادمان باشد که خاطرات خوب، میراثی برای بچه ها است. قلب شاد بهتر می تواند از زندگی لذت ببرد. من بعد از گذشت ۷۰ سال از زندگی خود وقتی به دوران کودکی فکر می کنم که با بازی و تفریح همراه بود، جان تازه ای می گیرم و این با مرور خاطرات شاد گذشته است که هر یک از ما را در هر سنی، شاد و با نشاط می کند.

هر یک از ما کودک چهار ساله ای در درون خود داریم که چشم به راه است تا بازم بازی و شادی کند و از زندگی لذت ببرد. پس شاد باشیم و عشق بورزیم.

مرور مشاغل تابستانی کنار دریا

تابستان به شرط چاقو!



۲



۳



روزی برای تیراندازی

۴



ماهگیری زیر باران

۲

مراسم آیینی

به یاد ۱۷۵ غواص شهید کربلای ۴ و سالروز تشییع ۳۰ غواص شهید در ساری
۲۰ مرداد ساعت ۳۰/۲۰
پارک ملل
هر نفر با یک گل و یک شمع



جشنواره پرواز بادبادکها

۲۲ مرداد ماه

از ساعت ۱۶ تا ۲۰

ساحل دریا مازندران

جهت شرکت در برنامه به شماره ۰۹۳۷۹۳۷۸۵۴۰ تلگرام کنید.

تابستان شاد

مقدمه رسیدن به شهر شاد

هادی ساعی

کاشناس برنامه ریزی فرهنگی و ورزشی



شهرستان ساری با توجه به توانمندی های بالقوه ای که دارد، قادر به اجرای فعالیت های متنوع و خارق العاده ای در عرصه های مختلف اقتصادی، کشاورزی، فرهنگی و هنری است. البته بخشی از این فعالیت ها در عرصه ی مدیریت شهری در سالهای اخیر نمایان شده است. آن چیزی که مانع از استمرار و تحقق فعالیت ها گوناگون در سایر عرصه هاست نه کمبود منابع مالی، امکاناتی، تجهیزاتی و انسانی که نداشتن یک اراده و همت قوی است.

مهم ترین عنصر و حلقه ی مفقوده که موجب تحول و دگرگونی در هر جامعه ای می شود، عزم پولادین و همت راسخ است که متأسفانه کمرنگ و کم فروغ و شهر ها را دچار رخوت، سستی، کرختی و بی تفاوتی کرده است.

برنامه تابستان شاد محصول یک اراده قوی و پشتکار و استقامت افرادی است که با نیت و انگیزه ی خداپسندانه و هدف خدمت درصدد هستند چون یک نخ تسبیح، دانه های جدا از هم و متفرق و پراکنده ی امکانات، تجهیزات، نیروی انسانی و سایر منابع بی شمار را انسجام بخشند؛ این سازماندهی و انسجام در ادارات، دستگاه ها، نهاد ها، روستاها، باشگاه ها، مدارس، مراکز دارالقران، پایگاه های مقاومت و سایر جزایر تک افتاده شهرستان ساری است. ستاد هماهنگی اوقات فراغت فرمانداری ساری در قالب تابستان شاد، همچون یک سد آب های هرز و پراکنده را جمع آوری کرده، با کشیدن کانالهای متعدد و متنوع آب ها را در مسیرهای هدایت شده به حرکت و جریان در آورده است.

بر این اساس از همه نیروهای خوش فکر، خلاق، نخبه و دلسوز شهرستان ساری دعوت می کنیم با مراجعه به این ستاد و ارائه ایده ها، طرح ها، نظرات و پیشنهادهای خود ما را در ادامه ی این مسیر یاری کنند.

قصد داریم دست در دست هم در ادامه ی مسیر تابستان شاد، «شهری شاد» را با مردمان شاد پیوند بزنیم. این امر وقتی میسر می شود که نیروهای نخبه، خوش فکر و نظریه پرداز فارغ از هر گونه خط و سلیقه و منافع فردی با نیت الهی این نخ تسبیح را تقویت کنند.

مسابقه عکس مرگی

موضوع: شادی و تابستان شاد



از امروز تا نمایشگاه

گروه گزارش، آتنا فلاحتی: روزهای گرم تابستان از گذشته با نام دریا همراه بوده است و بسیاری از مردم به ویژه شمالی ها به دلیل برخورداری از این نعمت طبیعی همواره از مواهب آن بهره برده اند. در نیمه های تابستان به سراغ مشاغل می رویم که شاید کمتر در کوچه و خیابان از آنها یادمانده باشد، اما در ساحل دریا، گرمای تابستان را به زمانی برای تفریح و خوش گذراندن اوقات فراغت بدل می کنند. این مشاغل که از گذشته برجای مانده است، جای خود را به حضور در سفره خانه ها و پارک های تفریحی داده است اما، گاهی شاهد حضور افرادی هستیم که خاطره یخ در بهشت و بلالی کنار دریا و قایق سواری را برای ما زنده نگه می دارند.



مرور مشاغل تابستانی کنار دریا

تابستان به شرط چاقو!

کودکی خود را این گونه بیان می کند: در دوران ما مسافرت خانوادگی کمتر اتفاق می افتاد، یک بار با مادرم در برف و سرمای زمستان به مشهد رفتیم و به محض پیاده شدن از اتوبوس ۱۰ متر روی یخ ها سر خوردم که خاطره شیرین من از دوران کودکی است.

● بلاله، شیر بلاله!

سعید دیان که سال ها به عنوان مونتاز کار و صافکار در کشتیرانی به کار مشغول بود، این روزها در ساحل فرح آباد با بلال از مسافران پذیرایی می کند.

او ۴۹ ساله است و می گوید: از ۱۸ سال قبل تا امروز اینجا بلال می فروشم و در تمام تابستان و زمستان همینجا کار می کنم.

دوران کودکی دیان در گردویازی، فوتبال، قایم باشک، شنا در چشمه های عالیواک و گذرخان سپری شد. او خاطره شیرینی را تعریف می کند: ۵ ساله بودم که از درخت گردو بالا رفتم و پدرم با مهربانی و نوازش از من خواست تا از درخت پایین بیام، رسیدن به پایین همانا و کتک خوردن همانا.

او که تا دوران راهنمایی درس تحصیل کرده است می گوید: لکتت زبان سبب شد تا ادامه تحصیل ندهم، اما جای خالی تحصیل را با نواختن ویولن و کمانچه به صورت خودآموزخته پر کردم و بیشتر برای دل خودم ساز می زنم.

● ن مثل نجات غریق

اصغر بدخشان نجات غریق ۴۱ ساله ای است که در ساحل جان مردم را از مرگ نجات می دهد. او می گوید: دریا، ماهیگیری و قایقرانی تفریح های مورد علاقه من در دوران کودکی بود. در حالی که می خندد، ادامه می دهد: تا دلنجان بخواد تجدید آوردم و بعد از گرفتن دیپلم ادامه تحصیل ندهم.

او که از دوران کودکی با دریا و خطرات آن آشنا است می گوید: دوران کودکی و نوجوانی در رود تنج شنا می کردم و پس از آلوده شدن رودخانه به دریا آمدم. سال ها است که به صورت حرفه ای شنا و به عنوان نجات غریق در ساحل مردم را با خطرات دریا آشنا می کنم.

او بهترین خاطره خود را این گونه بیان می کند: دوران کودکی سراسر خاطره بود اما در حال حاضر، سی پی آر به نجات جان مردم بهترین لحظه زندگی من است. بدترین خاطره نیز مربوط به نجات خانم بارداری بود که پس از نیم ساعت تلاش توانستیم او را نجات دهیم اما در نهایت مادر و کودک در بیمارستان فوت شدند.

او که نایب رییس شرکت قایقرانی نیز است در پایان به مسافران و همشهریان خود توصیه می کند: هیچ کس اتفاقی جان خود را از دست نمی دهد و همه به دلیل به توجهی و بلد نبودن شنا غرق می شوند. در منطقه طرح شنا کنید چراکه در سال های اخیر با پیشروی دریا، خطر افتادن در حفره های ساختمانی بیشتر شده است. به علائم و پرچم ها توجه کامل داشته باشید تا تابستان شادی را برای خود و خانواده ها رقم بزنید.

ساحل به این کار مشغول است و می گوید: ۱۴ ساله بودم که ازدواج کردم و مسئولیت خانه و فرزندانم را به عهده گرفتم.

از اوقات فراغت کودکی خود با لیخند یاد می کند و می گوید: بازی های مالی ای، هفت سنگ و الکتولک بود. بیشتر در باغ و شالیزار کار می کردیم، با گل و پارچه و شاخه های درختان عروسک می ساختیم و گاهی به دریا می آمدم و به آب، تنی می زدیم. گاهی هم پنبه چینی داشتیم و تمام سه ماه تابستان باید در حمید آباد می ماندیم.

ادامه می دهد: دو تا تجدید آوردم و به زحمت توانستم در شهریور قبول شوم، با همان تجدیدی در نهایت تا کلاس پنجم درس خواندم و پس از آن به خانه داری و کار پرداختم. ایزدی که ۳ فرزند دارد بهترین خاطره

● آش و باقالی خاله هاجر

کمتر کسی است که به ساحل فرح آباد رفته باشد و از آش و باقالی معروف هاجر ایزدی نخورده باشد. او از ۱۰ سال گذشته در



امرار معاش می کنم.

علی نژادی که نتوانسته ادامه تحصیل دهد درباره دوران کودکی خود می گوید: آن قدر سرم به کاسی گرم بود که به درس نرسیدم و پس از گرفتن مدرک سیکل، درس را رها کردم و به کار خرده فروشی و عمده فروشی ادامه دادم.

فوتبال و بازیگوشی در زمین های خاکی بهترین خاطره او از کودکی است، می گوید: تلخ ترین خاطره زندگی من فوت دوستم بود که کاسی را با هم آغاز کرده بودیم.



آن قدر بازیگوش بودم که نتوانستم همان یک درس تجدیدی را در نهایت قبول شوم اما عموی من تمام درس ها را قبول شد و سال بعد من در همان کلاس قبلی دوباره درس خواندم.

● کاسی از رشت تا ساری

اسماعیل علی نژادی ساکن رشت است، مرد میانسالی که برای فروش صنایع دستی دوره گردی می کند و نیمه های شب برای فروش بار خود وارد ساری شده است. او می گوید: بیشتر وسایل حصیری

عرب روحانی ساروی کنار دریا هندوانه و خربزه می فروشد. علی نژادی هم برای فروش جارو و بادبزن از رشت به ساری آمده است. خاله هاجر لب ساحل آش و باقالی برای فروش آورده و آقای دیان نیز شیر بلال می فروشد.

می فروشم و از ۱۴ سالگی به کارهای هنری روی آوردم. در همان سنین پایین کار خود را با ساختن جاروهای کوچک و فروش در بازارهای هفتگی آغاز کردم و پس از سال ها، به عنوان واسطه فروش میان فروشندگان و هنرمندان صنایع دستی شهر به شهر می روم و

● روحانی ای که هندوانه می فروشد

علی عرب، روحانی ۵۸ ساله ای است که در ساحل فرح آباد ساری هندوانه و خربزه را پشت نیسان خود می فروشد. او که کارشناس ارشد فقه است می گوید: در گذشته به ساحل می آمدم و الکتولک بازی و شنا و هفت سنگ تفریح رایج ما بود. امروز اوضاع تغییر کرده و مردم بیشتر به سمت هیجان و غذا برای سپری کردن اوقات فراغت خود می روند.

عرب که ساکن روستای طبق ده ساری است درباره دلیل روی آوردن خود به لباس روحانیت می گوید: از کودکی به پوشیدن این لباس علاقه داشتم و در بزرگسالی به سفارش پدرم به دنبال آن رفتم. در اوقات بیکاری و برای امرار معاش محصول باغم را به اینجا می آورم تا کمک خرج خانه و هزینه تحصیل فرزندانم شود.

از او درس و مشق دوران کودکی می پرسم که پاسخ می دهد: دوران ما درس خواندن مانند امروز نبود و بارها به دلیل شیطنت و سر به هوا بودن تجدید آوردم و مجبور شدم در گرمای شهریور به مدرسه بروم.

خاطره تلخ و شیرینی هم از دوران مدرسه خود تعریف می کند: در کلاس پنجم دبستان تک تجدید بودم و عموی من تمام تجدید بود،

ماهیگیری زیر باران



گروه گزارش، آتنا فلاحتی: مسابقه ماهیگیری از مجموعه برنامه های تابستان شاد که زیر نظر فرمانداری ساری برگزار می شود، جمعه ۸ مرداد در مزرعه پرورش ماهی در روستای ملک آباد با حضور مسئولان ورزش های همگانی برگزار شد. در این مسابقه که به دلیل تغییر ناگهانی جوی، زیر بارش شدید باران اجرا شد، بیش از ۱۳۰ نفر شرکت کننده زن و مرد و کودک حضور داشتند.

محمدرضا حسن پور - عضو هیات ریسه ورزش های همگانی ساری - با بیان این که ماهیگیری ورزشی مفرح است که صبر، آرامش و تمرکز انسان را افزایش می دهد، گفت: این مسابقه در یک مزرعه پرورش ماهی و با حضور ماهیگیران حرفه ای و غیرحرفه ای برگزار

شد. وی با تجلیل از فرمانداری ساری به خاطر برنامه ریزی برای غنی سازی اوقات فراغت مردم اظهار کرد: مردم ایران شاد نیستند و برگزاری جشنواره تابستان شاد می تواند در روحیه جمعی و شادی عمومی تاثیر فراوانی داشته باشد. حسن پور با بیان این که تمام برنامه های مرتبط با ورزش و نشاط، خروجی مناسبی

دارند، تاکید کرد: در سال های اخیر به دلیل حضور بیشتر در فضای مجازی، کمتر شاهد همراه شدن اعضای خانواده در کنار یکدیگر بودیم، اما شرکت در ورزش های عمومی و همگانی افزون بر نزدیک شدن افراد خانواده به یکدیگر، نشاط جمعی را که در گذشته بر روابط ما حاکم بود، زنده می کند و تعامل افراد را در روابط کاری و اجتماعی نیز به سطح بالاتری ارتقا می دهد.

● باران لطف مسابقه را دوچندان کرد

حسن نصیری -بازنشسته فرهنگی- که در مسابقه ماهیگیری جشنواره تابستان شاد شرکت کرد، بیان داشت: ۵۹ سال سن دارم و اوقات فراغت خود را بیشتر در کنار خانواده سپری می کنم، چراکه سال های بازنشستگی زمان

با وجود بارندگی و دور بودن مسیر، مردم استقبال قابل توجهی از مسابقه ماهیگیری داشتند.

زیر باران ماهیگیری حس و حال خاصی دارد که تاکنون تجربه نکردم

خانواده در کنار هم

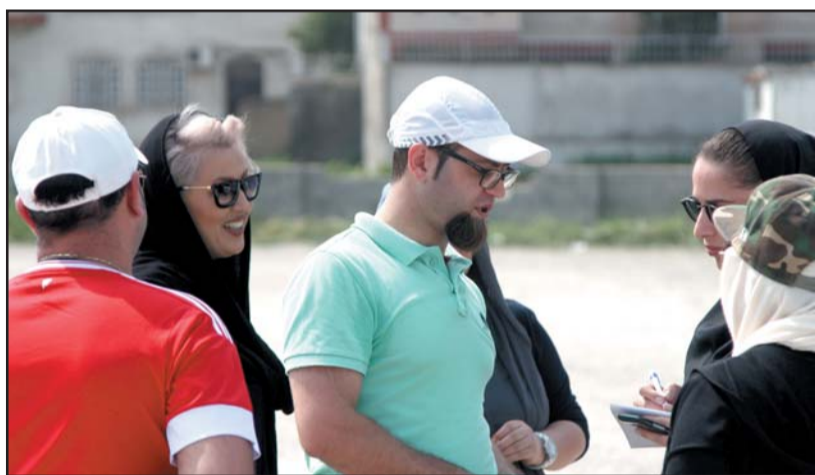
گروه گزارش، آتنا فلاحتی: مسابقه رالی خانوادگی از برنامه های جشنواره تابستان شادساری برگزار شد. این مسابقه با حضور بیش از ۸۰ اتومبیل و ۲۰۰ سرنشین صبح جمعه یکم مرداد در ساری برگزار شد.



مسابقه با دو هدف انجام شد: نخست در کنار هم بودن اعضای خانواده، نشاط اجتماعی و تفریح عمومی و در کنار آن، تشویق عموم به رعایت قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی در راستای شادی و گذران اوقات فراغت در سلامت جسمی و روحی.

خانواده در کنار هم

ژیلا زمانی -نایب رئیس هیات موتورسواری و اتومبیل رانی مازندران- در گفتگو با ما اظهار داشت: برگزاری جشنواره تابستان شادساری و رالی خانوادگی در حقیقت تور شادی و در کنار هم بودن خانواده ها است تا در یک روز تعطیل، سرگرمی و شادی را با یکدیگر تجربه کنند. وی با بیان این مطلب که تعدادی از شرکت کنندگان قهرمانان اتومبیل رانی کشور هستند، گفت: گاهی نقشه کشی مسیری یک هفته تا ۱۰ روز زمان می برد و ما در این برنامه، با



انتخاب بهترین همکاران خود تلاش کردیم تا پاسخگوی حمایت برگزارکنندگان از ورزش و شادی مردم باشیم. زمانی با تاکید بر اهمیت احترام به قوانین رانندگی افزود: بیشتر شرکت کنندگان خانواده هستند و چنانچه مقامی به دست نیاورند از همراهی با هم لذت می برند، بنابراین با احترام به احترام به قانون می توانند از بروز حوادث ناگوار جلوگیری کنند. نایب رئیس هیات موتورسواری و اتومبیل رانی

علیرضا یگانگی -رئیس هیات موتورسواری و اتومبیل رانی مازندران- با قدردانی از حمایت فرماندار مرکز استان از ورزش و به ویژه اتومبیل رانی مازندران گفت: آقای احمد حسین زادگان همواره حامی ورزش و ورزشکاران بوده و برگزاری رالی خانوادگی، از احساس مسئولیت او در برابر شهروندان ساروی حکایت می کند. در تمام سال های فعالیت حرفه ای خود این نخستین بار است که شاهد برپایی برنامه ای با کمک مالی و حمایت معنوی یک مسئول هستم. یگانگی ادامه داد: این ایده ورزشی- اجتماعی جایگاه ویژه ای میان جوانان و خانواده ها دارد و بیش از تصور ما مورد استقبال قرار گرفته است و امیدواریم این روند ادامه داشته باشد تا در سال های آینده بتوانیم با برخورداری از حمایت فرمانداری، مازندران را به قطب ورزش اتومبیل رانی کشور تبدیل کنیم. رئیس هیات موتورسواری و اتومبیل رانی مازندران با بیان این که رالی کشوری کبیر در تاریخ ۲۱ مرداد به مدت ۵ روز برگزار خواهد شد، اعلام کرد: مازندران تاکنون بارها به مقام قهرمانی مسابقات رالی حرفه ای کشوری دست یافته است و جایگاه ویژه ای در این رشته دارد و امیدواریم میزبان خوبی برای این مسابقات باشیم. وی افزود: هیات موتورسواری و اتومبیل رانی مازندران مدت ۱۴ سال رتبه برتر کشوری را از آن خود کرد و ورزشکاران ما در ۶ ماه نخست سال جاری نیز، مقام های درخور توجهی را به دست آوردند. یگانگی پیرامون چگونگی برگزاری رالی خانوادگی ساری بیان داشت: بیش از یک ماه برای برنامه ریزی، نوشتن نقشه ها، مسیریابی، انتخاب هیات داوران و ... زمان صرف شد. از ساعت ۷:۳۰ تا ۹:۳۰ صبح روز مسابقه هم کلاس توجیهی نقشه خوانی در ستاد جشنواره برای شرکت کنندگان برگزار و پارک روشن به عنوان مبدا حرکت و جنگل شهید زارع مقصد و محل برگزاری جشن اختتامیه رالی معرفی شد. رئیس هیات موتورسواری و

با تجلیل از فعالیت فرمانداری در تبیین برنامه های فرهنگی، ورزشی و هنری برای اوقات فراغت خانواده ها

می گوید: این نوع ارزش گذاری عمومی قابل قدردانی است و ادامه داشتن این برنامه می تواند نوبدبخش آینده ای با روحیه شاد و سالم برای جامعه ما باشد، همچنین امیدوارم شهرهای دیگر با الگوبرداری از جشنواره تابستان شاد ساری در گسترش این فرهنگ تلاش کنند.

از برپایی رالی خانوادگی استقبال می کنم
فلورا نیکزاد که به همراه خواهر خود در رالی شرکت کرده، می گوید: علاقه بسیاری به رانندگی دارم و پیش از این هم در مسابقات شرکت کردم. شرکت در رالی فرصتی برای تخلیه هیجان جوانی و لذت بردن از رانندگی با رعایت قوانین مقررات است. وی که بیشتر در سطح شهرستان مقام کسب کرده است، می گوید: از برپایی رالی خانوادگی استقبال می کنم و امیدوارم در سال های بعد شاهد برپایی آن باشیم تا اوقات فراغت جوانان به ویژه زنان با شادی و پرداختن به ورزش سپری شود.

فرصتی برای فرهنگ سازی

در زمینه آموزش قوانین راهنمایی و رانندگی ساعت ۹:۳۰ صبح جمعه با حضور بیش از ۸۰ اتومبیل رالی خانوادگی ساری از پارک روشن خیابان قارن آغاز شد. شرکت کنندگان در رده های سنی و مشاغل گوناگون و با اتومبیل هایی متفاوت، از لندکروز تا وانت سواری، چهره شهر و جاده های مرکز استان را برای ساعاتی هیجان انگیز کردند. بیش از ۲۰۰ زن و مرد شرکت کننده به همراه فرزندان خود در این مسابقه حضور داشتند. دانش روحانی که همراه با پسر نوجوان خود در این مسابقه شرکت کرده است، می گوید: شادابی خانواده و نشاط عمومی هدف اصلی این برنامه است و پس از آنکه تبلیغات جشنواره تابستان شاد را دیدم، تصمیم گرفتم با شرکت در این برنامه، اوقات فراغت خود را با شادی در کنار فرزندم سپری کنم. وی ادامه داد: با توجه به اینکه زمینه اصلی این برنامه ورزش است می تواند فرصتی برای فرهنگ سازی در زمینه آموزش قوانین راهنمایی و رانندگی و احترام به یکدیگر به کمک ورزش باشد. به عنوان مثال پسر نوجوان من در جایگاه نقشه خوان مسابقه این آموزش را خواهد دید که چگونه در فضای شهری با دقت و ظرافت رانندگی و از حریم خود و دیگران نیز محافظت کنیم. این شرکت کننده

اتومبیل رانی تندراندن نیست

علی هادی نژاد دیگر شرکت کننده رالی که تاکنون چندین بار موفق به کسب مقام های برتر کشوری و استانی شده است، درباره برگزاری رالی خانوادگی ساری می گوید: از سال ۱۳۸۱ در مسابقات اتومبیل رانی شرکت داشتم و این نخستین بار است در مازندران شاهد برگزاری مسابقه رالی با سرمایه گذاری ارگان دولتی هستیم که برای ورزشکاران امیدبخش است. قهرمان مازندران مسابقات اتومبیل رانی ادامه می دهد: من با اعضای خانواده در این مسابقه شرکت کردم، برگزاری رالی خانوادگی به ویژه استقامتی شهری سبب می شود افراد علاقه مند به سرعت، شیوه رانندگی درست را بیاموزند و بدانند که اتومبیل رانی تندراندن نیست، بلکه

احترام به قوانین راهنمایی و رانندگی است.

اوقات خوش در کنار هم

محمد کوشاییان درباره حضور خود می گوید: با همسر و خواهرزاده خود در این مسابقه شرکت کردم تا در کنار یکدیگر اوقات خوشی را سپری کنیم و بتوانم تجربه جدیدی در زمینه رانندگی را به دست بیاورم. بهاره غلامی هم که به همراه دوست خود در رالی شرکت کرده است، می گوید: خوشحالم که در این مسابقه شرکت کردم و به نظرم این نوع مسابقات ورزشی می تواند تاثیر بسیاری در اتحاد و باهم بودن اعضای خانواده و اقوام داشته باشد.

تابستان شاد تا ۳۱ شهریور ادامه دارد

پس از رسیدن اتومبیل رانان به خط پایان در پارک جنگلی شهید زارع ساری، جشن اختتامیه رالی خانوادگی با حضور معاون سیاسی فرماندار ساری، حسین دلیری رئیس اداره ورزش و جوانان ساری، قهرمانان استانی و کشوری اتومبیل رانی و شرکت کنندگان مسابقه برگزار شد.

اسماعیل حسن زاده معاون سیاسی فرماندار مرکز استان در این مراسم گفت: پس از هفته ها برنامه ریزی توانستیم نخستین هفته مرداد را با شادی در کنار شما آغاز کنیم. وی با تاکید بر نقش ورزش بر سلامتی جسم و روح جامعه اعلام کرد: جشنواره تابستان شاد ساری برای سپری کردن اوقات فراغت خانواده ها و جوانان در کنار یکدیگر تبیین شده است که تا ۳۱ شهریور ادامه خواهد داشت.

در ادامه جشن اختتامیه رالی خانوادگی ساری، منیره سادات مصلحی و نیره سادات مصلحی، مهدی زینعلی و محمود رضا عبادیان، سید تقی عاصف الحسینی و امید صالحی برندگان مقام اول تا سوم مسابقه رالی معرفی شدند که با اهدای تندیس جشنواره و هدایای نقدی قدردانی شدند.

یک شرکت کننده: شادابی خانواده و نشاط عمومی هدف اصلی مسابقه رالی تابستان شاد است و پس از آنکه تبلیغات جشنواره تابستان شاد را دیدم، تصمیم گرفتم با شرکت در این برنامه، اوقات فراغت خود را با شادی در کنار فرزندم سپری کنم.



باران هیجان انگیز است و از این که در این شرایط حضور دارم لذت می برم و در صورت تکرار مسابقه دوباره شرکت خواهم کرد.

خوشحالم ماهیگیری یاد می گیرم

امیررضا قاسمی کوچکترین شرکت کننده مسابقه است که ۹ سال دارد و اوقات فراغت خود را با پدر خود به ورزش و ماهیگیری می پردازد. کوچکترین ماهیگیر مسابقه می گوید: نخستین بار است که در مسابقه شرکت کردم و امیدوارم بتوانم ماهی های زیادی بگیرم. خوشحالم که امروز همراه پدرم هستم و ماهیگیری یاد می گیرم.

گفتنی است در پایان این مسابقه و پس از وزن کشی ماهی های صید شده، نفرات اول تا سوم انتخاب شدند.

تفریح و آرامش ذهن خود ماهیگیری می کند. او در گفتگو با ما اظهار داشت: برگزاری چنین برنامه هایی به طور قطع بر زندگی و روحیه مردم تاثیرگذار خواهد بود و از شرکت در این برنامه خوشحال هستم. حسین یارمحمدی دیگر ماهیگیر شرکت کننده در این مسابقه گفت: عضو اتحادیه ماهیگیران هستم و پیش از این هم در مسابقات شرکت داشتم، در این باران ماهیگیری حس و حال خاصی دارد که تاکنون تجربه نکردم و امیدوارم برگزاری این مسابقه ادامه داشته باشد.

روجا منتظری ۳۱ سال دارد و در اوقات فراغت خود را به ماهیگیری می پردازد. او می گوید: سال گذشته در مسابقه ماهیگیری پارک ملل رتبه کسب کردم، اما ماهیگیری زیر



مناسبی برای جبران ۳۰ سال حضور کمتر در خانه است. او ادامه داد: بیش از ۲۰ سال است که به این ورزش روی آورده ام و امروز هم باران لطف این مسابقه را دوچندان کرده است. نصیری ماهیگیری را ورزشی روحی می داند و به همه توصیه می کند برای تمرکز، ورزش، آرامش روحی و تفکر بهتر به این ورزش بپردازند. وی با استقبال از مجموعه برنامه های جشنواره تابستان شاد می گوید: با وجود بارندگی و دور بودن مسیر، مردم استقبال قابل توجهی از مسابقه داشتند که نشانگر تاثیر برنامه های پیشین و اعتماد مردم به جشنواره است و امیدوارم بتوانم در باقی برنامه ها نیز حضور داشته باشم.

از شرکت در این برنامه خوشحالم

محمدعلی گلستانی ۵۰ سال دارد و برای

گروه ستادی:

رئیس ستاد: احمد حسین زادگان
جانشین ستاد: اسماعیل حسن زاده
دبیر ستاد: قاسمعلی ایران منش
مدیر کمیته رسانه: علی صادقی
مدیر کمیته تبلیغات: حسین مرتضوی
مدیر کمیته ارزیابی: مصطفی فلاح
مدیر کمیته پشتیبانی: محمد محمدی

گروه مهندسی:

مدیر هماهنگی کمیته ها: هادی ساعی
مدیر کمیته طرح و برنامه: قاسمعلی ایران منش
مدیر کمیته فرهنگی: محمدرضا خورشیدی
مدیر کمیته هنری: علی حسن نژاد

گروه اجرایی:

کارگروه اجرایی برنامه: نمایندگان ۴۰ دستگاه اجرایی مرکز استان
پشتیبان و حامیان: مدیران تمام دستگاه های اجرایی

**سازمان ستاد اوقات فراغت
شهرستان ساری / تابستان ۹۵**

میزبان: همه ی ساروی های نجیب و خندان

میهمانان: مردم ساری، مازندران و ایران

دبیر خانه ستاد: ۰۹۳۷۹۳۷۸۵۴۰

رضا بازی برون: تابستان هایم در رادیو گذشت

□ مدرسه که می رفتید، سه ماه تعطیلی و اوقات فراغت چه کار می کردید؟

دوران ما بلافاصله بعد از تعطیلی مدارس در فصل تابستان برای یادگیری حرفه ای در مغازه آشنایان مشغول به کار می شدیم. در محل زندگی ما رسم بوده خانواده ها فرزندان شان را جهت شاگردی و گذراندن طرح کار به مغازه آشنا می سپردند. بنده هم در آن دوران به عنوان شاگرد در نجاری و کفاشی به کسب تجربه پرداختم.

یادمی آید مدت کوتاهی در یک مغازه خیاطی به آموزش زیگرگ و جادکمه دوزی مشغول بودم. ناگفته نماند شرایط من با بچه های دیگر متفاوت بود، چون از کودکی به رادیو رفتم و فعالیت در رادیو بیشترین سرگرمی من بوده است. □ از چند سالگی وارد رادیو شدید؟

در سال ۴۲ از اواخر دوره دبستان و کلاس پنجم ابتدایی وارد رادیو شدم.

فعالیتیم از بازی در تئاتر مدرسه ای شروع شد. در آن زمان از رادیو و تلویزیون به مدرسه ما آمدند و با دیدن کار و فعالیتیم پیشنهاد همکاری در رادیو به من داده شد.

گویندگی برنامه کودک را در شهر زاهدان آغاز کردم و برای مدتی در رادیو زاهدان فعالیت داشتم و بعد از مدت چهار سال به عنوان گوینده رسمی در رادیو شروع به فعالیت کردم.

قبل از گویندگی در رادیو به عنوان شاگرد در مغازه ها نیز فعالیتی داشتم چون رسم بر این بود خانواده ها فرزندان شان را از دوم دبستان برای یادگیری در شغلی راهی مغازه دوستان و آشنایان می کردند.

□ شنا بلدی یا نه؟ بچه های قدیم بیشتر



سال ۱۳۲۸ در چشمه خاش بلوچستان به دنیا آمد. محل تولدش به دلیل شغل پدر، یک پادگان نظامی بود. سپس همراه با انتقال ارتش به زاهدان رفت. در کلاس هفت یا هشت بود که رادیو گوینده استخدام می کرد. آن زمان جمشید تاج بخش که بهترین تهیه کننده بود، متن برنامه کودک و ویژه را می داد که بخواند و این طور به تدریج آموزش دید. وقتی در خدمت سربازی بود، نامه ای از طرف رادیو مازندران برای انتقالش به ساری رسید و بدین ترتیب برای خدمت به ساری آمد و همین جا ماندگار شد. صحبت از استاد رضا بازی برون است که حداقل ۵ دهه با صدای او خاطره دارند. گوینده و مجری، نویسنده و مستند ساز پیشکسوت. با او گفتگو کردیم.

گفتگو، فاطمه نوری

در رودخانه شنا می کردند و در این کار مهارت داشتند

تا زمانی که در زاهدان بودم رودخانه نداشتیم، ولی از زمانی که به مازندران آمدم شنا یاد

گرفتم و خودم را می توانم روی آب نگه دارم. البته شنا را به صورت حرفه ای بلد نیستم.

□ آیدر طول دوران تحصیل تجدید هم شدید؟

تابستان برای تجدیدی هامصیبت بار بود!

بله در کلاس ششم دبستان در درس نقاشی تجدید شدم. زمانی که در جلسه امتحان درس نقاشی در حال کشیدن نقاشی

بدو ورودم به مازندران و گرمای وحشتناک آن زمان را به یاد می آورد. نقاط دیگری که بودم یاد دوران دبیرستان و فصل میوه های رنگارنگ رسیده و رفتن به مسافرت. بسیاری از تابستان هایم نیز در رادیو گذشت. البته فصل پاییز راه دلیل رنگارنگی طبیعت و هوای نسبتا مطبوعش، زمستان را به خاطر طراوت و سفید شدن زمین با برف و بهار را هم به خاطر سرسبزی و شادابیش دوست دارم.

□ بهترین تابستان زندگی تان کی بوده؟
همیشه فصل تعطیلی مدارس و فارغ شدن از درس خوشحال مان می کرد.

□ خاطره شیرینی را از یکی از تابستان ها تعریف کنید.

یادم می آید در یک تابستان و به عشق طبیعت، همراه تعدادی از همکاران صدا و سیما به مدت یک هفته به جای بسیار جالب و بکر در کنار رودخانه ای در محدوده استان گیلان رفتم. کنار رودخانه جای خوبی برای شنا کردن بود. آنجا چادر زدیم. فارغ از هر چیزی به مدت یک هفته به ورزش و شنا و والیبال و تفریح پرداختم. این برنامه و خوشگذرانی با دوستان در طبیعت ادامه داشت اما با شهادت برادر یکی از دوستانم در این برنامه فاصله افتاد و دیگر تکرار نشد.

□ در مورد برنامه های قدیم رادیو در تابستان هم اطلاعاتی به مخاطبان ویژه نامه بودیم یکی از دوستان فریاد زد استخر شیر و خورشید برای شنا باز شده من و تعدادی از دوستانم از جلسه امتحان درس نقاشی فرار کردیم و به طرف استخر رفتیم. فکر نمی کردیم به خاطر این حرکت در درس نقاش تجدید شویم و تابستان دوباره امتحان دادیم. □ تابستان چه چیزهایی را یادتان می آورد؟

تابستان شاد بدهید... نوع برنامه بر اساس فصل تفاوت هایی دارد، به خصوص شهرهای مازندران که دارای جاذبه های گردشگری فراوانی هستند. همزمان با فعالیتیم در مشهد با رادیو دریا به عنوان مامور خدمت در مازندران نیز همکاری داشتم که در آن برنامه های خاص برای دانش آموزان طراحی می شد. رادیو دریا که از چالوس پخش می شد یکی از برنامه های خاطره انگیز فصل تابستان بود.

□ از فعالیتهای الان تان بگوئید و اینکه این روزها چه کاری انجام می دهید؟

از دوران قدیم برنامه ای به نام «مردم و مسئولان» داشتم و هنوز هم در حال فعالیت در رادیو هستم. برای برخی از دوستان و همکاران نمایشنامه، نریشن مستند و متن برنامه می نویسم. اجرای نریشن هم دارم.

□ حرف پایانی؟
به نظر من باید سعی کنیم اوقات فراغت را به وجود بیاوریم. این که می گویند اوقات فراغت را پر کنیم معنا ندارد. جمله ی پر کردن اوقات فراغت صحیح نیست. ما باید تا جایی که می توانیم اوقات فراغت را وجود بیاوریم تا انسان فرصت بهتر برای فکر کردن، تصمیم گیری و عمل کردن داشته باشد و بتواند کارهایش را در مدت کوتاه با ابزار و سرعت عمل انجام دهد.

همزمان با فعالیتیم در مشهد با رادیو دریا به عنوان مامور خدمت در مازندران نیز همکاری داشتم که در آن برنامه های خاص برای دانش آموزان طراحی می شد. رادیو دریا که از چالوس پخش می شد یکی از برنامه های خاطره انگیز فصل تابستان بود.



روزی برای تیراندازی

گروه خبر، رضا شریعتی: مسابقه تیراندازی ویژه بانوان و آقایان برگزار شد و برنده های خود را شناخت. این مسابقه که دهم مردادماه اجرا شد، از مجموعه برنامه های تابستان شاد ساری بود که زیر نظر فرمانداری و ستاد هماهنگی اوقات فراغت مرکز استان در تابستان ۹۵ اجرا می شود. در پایان رقابت ها که با حضور سرهنگ رجبی - رئیس هیات تیراندازی مازندران - برگزار شد، برنده ها بدین شرح انتخاب شدند:

خانم ها:

نفر اول: ماهک مسلمی
نفر دوم: نازنین حاجیان نژاد
نفر سوم: خوش لقا کرد سوادکوهی

آقایان:

نفر اول: مصطفی شعبانی
نفر دوم: مسلم عبادتی
نفر سوم: محمد خرازی

